



¿Cómo podemos evitar enfermarnos del Zika, doctora?

Para evitar enfermarnos con el virus del Zika, Dengue o Chikungunya, tomemos las siguientes medidas de prevención:

# La prevención es tu mejor protección



Participar en el aseo de tu barrio, colonia o comunidad para eliminar y prevenir criaderos de zancudos.



Limpiar y cepillar una vez a la semana las pilas, barriles y tanques de agua con "La Untadita".



Tapar recipientes que puedan acumular agua, voltear los que estén vacíos y cerrar las bolsas de basura.



Utilizar mosquiteros al dormir, colocar tela metálica en las ventanas y mantener puertas cerradas.



Es recomendable el uso de repelente contra zancudos y vestir ropa clara que cubra bien tus brazos y piernas.