

GUÍA ESCOLAR PARA LA PREVENCIÓN DEL ZIKA



Mi nombre:

Centro Educativo:

Luchemos
contra el  **ZIKA**

Prevención del Zika

Honduras enfrenta un brote de Zika, el cual está afectando a nuestras comunidades y familias. Desde 2015, el Zika se ha estado esparciendo en otros países del continente americano a través del zancudo *Aedes aegypti*. El Zika puede tener graves consecuencias en la salud de nuestras familias, afectando especialmente a las mujeres embarazadas. Al bebé le puede causar desórdenes congénitos y microcefalia (condición en donde los recién nacidos nacen con la cabeza más pequeña) y Síndrome de Guillain-Barré (desorden neurológico que puede causar parálisis y hasta la muerte) en adultos.

El Gobierno de Honduras, mediante la Secretaría de Educación, y en colaboración con agencias de cooperación internacional y las ONG (organizaciones no gubernamentales), está invitando a las niñas y niños hondureños, junto con la población en general, a unirse para evitar el avance del Zika.

Debemos prevenir esta enfermedad tomando medidas de higiene, cuidado personal y comunitario de manera permanente. También debemos controlar al zancudo *Aedes aegypti*, el vector transmisor del Zika, eliminando sus criaderos para evitar su reproducción. Si no permitimos más zancudos, habrá menos Zika.

Ponemos en tus manos esta guía escolar donde podrás descubrir mucho sobre el zancudo que transmite el Zika, el Dengue y el Chikungunya y cómo prevenir.

¡Unidos como país, sí podemos lograrlo!



Cartilla
"Guía Escolar para
la Prevención del Zika"

Tegucigalpa,
julio de 2016

Dirección Técnica:

Hernán Torres
*Especialista en Educación,
UNICEF Honduras*

José David Laínez
*Consultor en Comunicación
para el Desarrollo*

Revisión Técnica

Secretaría de Educación de Honduras
Departamento de Educación y Comunicación
Ambiental y Salud (DECOAS-SEDUC)
Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF)
Organización Panamericana de la Salud (OPS/OMS)
Plan Internacional
Global Communities Honduras (CHF)
ChildFund
USAID

Producción General:

Red de Desarrollo Sostenible - Honduras

Dirección de Producción

Víctor Ávila
Carlos Reyes

Edición de Contenidos

Ronaldo Gómez

Guión y Dirección de Arte

Francisco Andino

Diseño Gráfico y

Diagramación

Edmundo Flores
Carlos Ferrera
Joshua Solera
María Villars

Arte e Ilustración

David Soto
Marvin Andino
Mauricio Mejía



El Zika

¡Ha llegado a Honduras!

El Zika es una enfermedad como el Dengue o el Chikungunya que se transmite por la picada de un zancudo.



Todas y todos debemos evitar que nazcan más zancudos en nuestra casa y en nuestra comunidad.

¡El Enemigo!

El zancudo
Aedes aegypti

El zancudo *Aedes aegypti* transmite el virus del Zika y también es capaz de transmitir otras enfermedades como el Dengue, Chikungunya y Fiebre Amarilla.

El zancudo *Aedes aegypti* no emite un sonido al volar (zumbido) y al picar lo hace de forma muy suave, así que puede que no te des cuenta de su picada.



Al zancudo *Aedes* lo puedes reconocer por su color negro y por tener rayas blancas en sus patas y en su cuerpo.

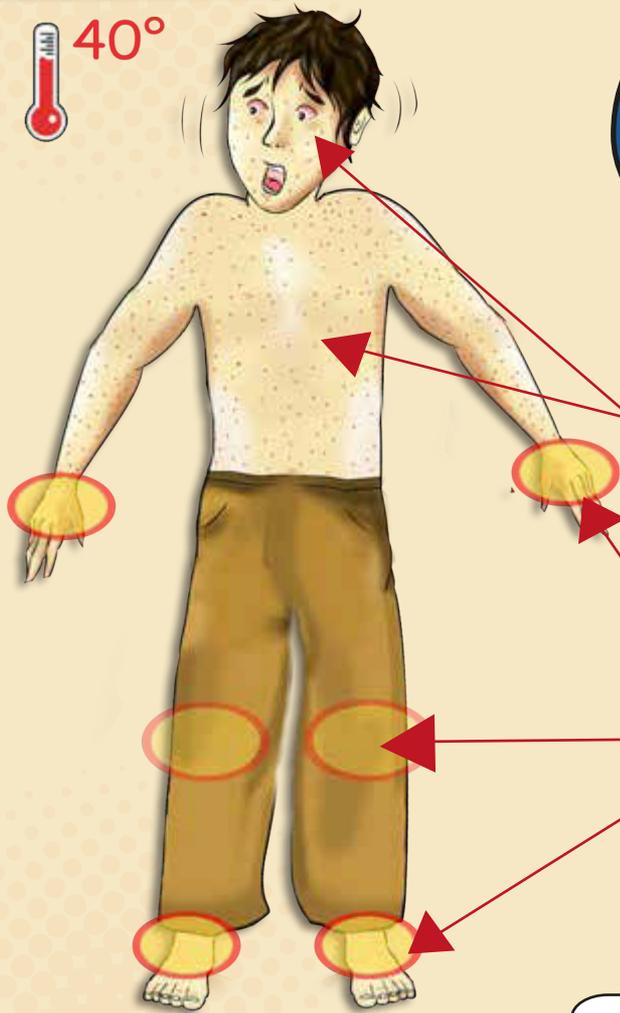


Une los puntos, descubre y colorea al zancudo *Aedes aegypti*

¿Cómo podemos reconocer si una persona está enferma de Zika?

Síntomas del Zika

¿Cómo reconocer los síntomas del Zika y cómo diferenciarlos con los síntomas del Dengue y Chikungunya?



Los síntomas del Zika pueden comenzar a notarse entre 2 y 7 días después de la picada del zancudo. Es importante saber que de cuatro personas infectadas, solo una desarrolla síntomas.



Zika

- Sarpullido en la piel
- Ojos rojos (conjuntivitis)
- Fiebre (calentura)
- Dolor de cabeza
- Dolor en manos, muñecas, rodillas y tobillos

Chikungunya

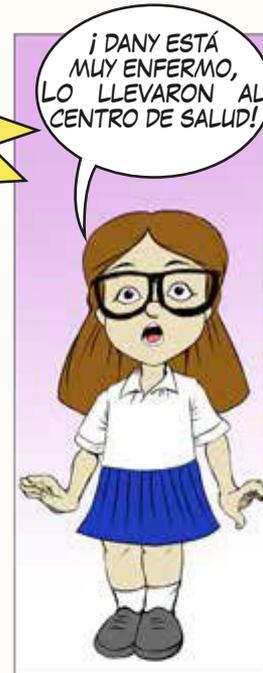
- Dolor intenso en manos, pies y rodillas
- Fiebre (calentura)
- Manchas en la piel
- Fuerte dolor de cabeza

Dengue

- Fiebre alta
- Dolores musculares
- Fuerte dolor de cabeza
- Dolor detrás de los ojos
- Sangrado, en algunas ocasiones

 Sólo 1 de cada 4 personas enfermas con el Zika presenta síntomas.

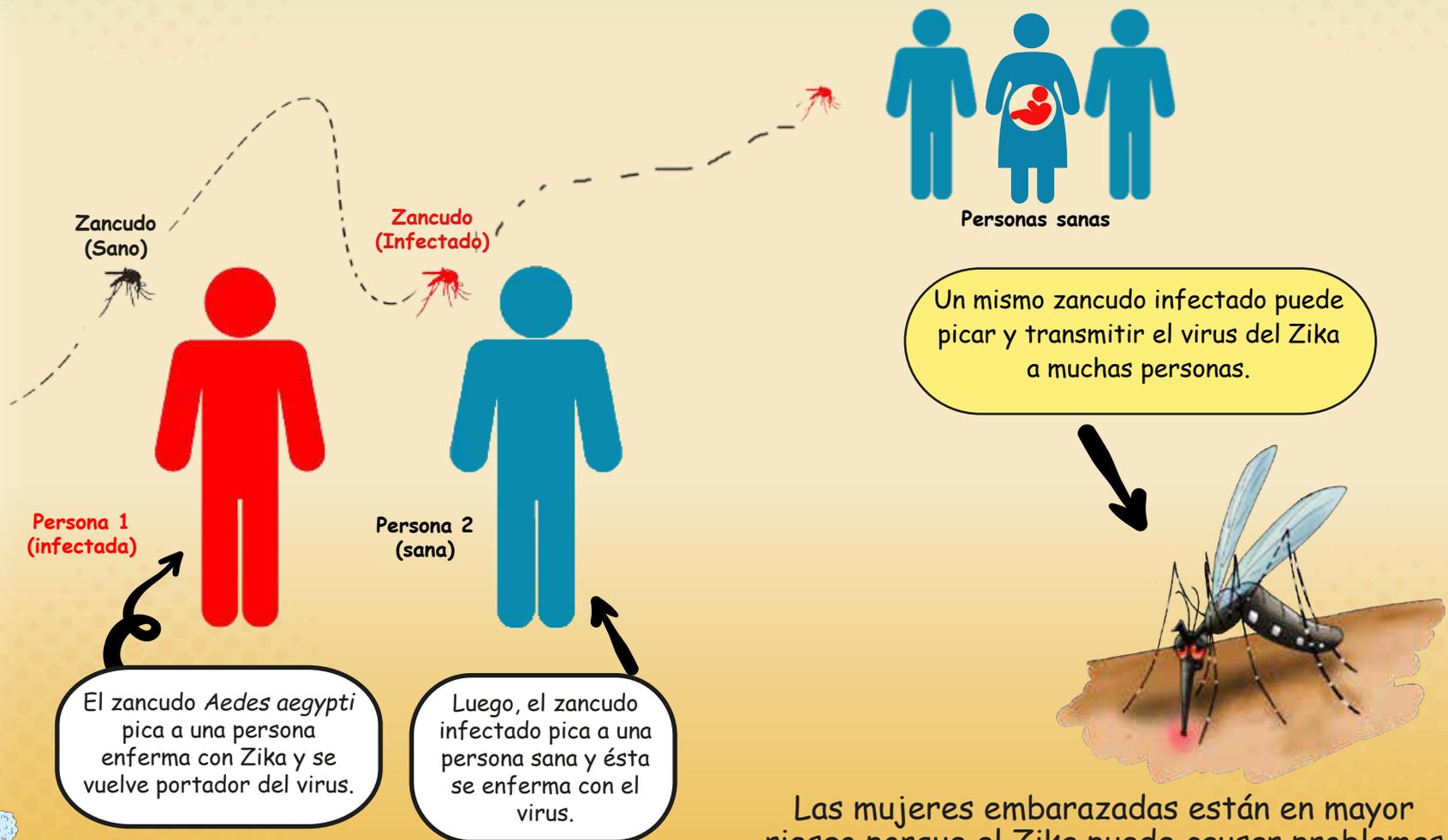
UN DÍA TEMPRANO, EN EL AULA DE CLASES...



VEAMOS CÓMO LLEGA EL VIRUS DEL ZIKA...

La cadena de transmisión del Zika

Las personas se infectan del virus del Zika por la picadura del zancudo *Aedes aegypti*.
Cuando un zancudo pica a una persona enferma, se infecta del virus y luego va picando y enfermando a otras personas.



Las mujeres embarazadas están en mayor riesgo porque el Zika puede causar problemas graves en el bebé.

Y EN CLASE, SEGUÍAN LAS PREGUNTAS SOBRE EL ZIKA...

COMO VEN, SI AUMENTA EL NÚMERO DE ZANCLIDOS HAY MAYOR PELIGRO DE QUE NOS PIQUEN E INFECTEN DE ZIKA

PROFE, UNA PREGUNTA

¿DANY SE VA A CURAR?

SEGURO, PERO DEBE ESTAR EN REPOSO DE 7 A 10 DÍAS, Y SIN VISITAS...

LIIY, QUÉ MONTÓN DE DÍAS...

YA CASI TERMINA LA CLASE, ENTONCES LES QUEDA DE TAREA AVERIGUAR DÓNDE NACE EL ZANCLIDO...

AL TERMINAR LAS CLASES...

¿PERO DE DÓNDE SALE EL TAL ZANCLIDO?

DICEN QUE DE LA QUEBRADA DE AQUÍ CERCA

YO HE OÍDO QUE SALEN DE LAS PILAS

¡YA SÉ QUIÉN NOS PUEDE AYUDAR!

DESPUÉS DE CLASE,
SALIERON A LA QUEBRADA
A BUSCAR A UN AMIGO...



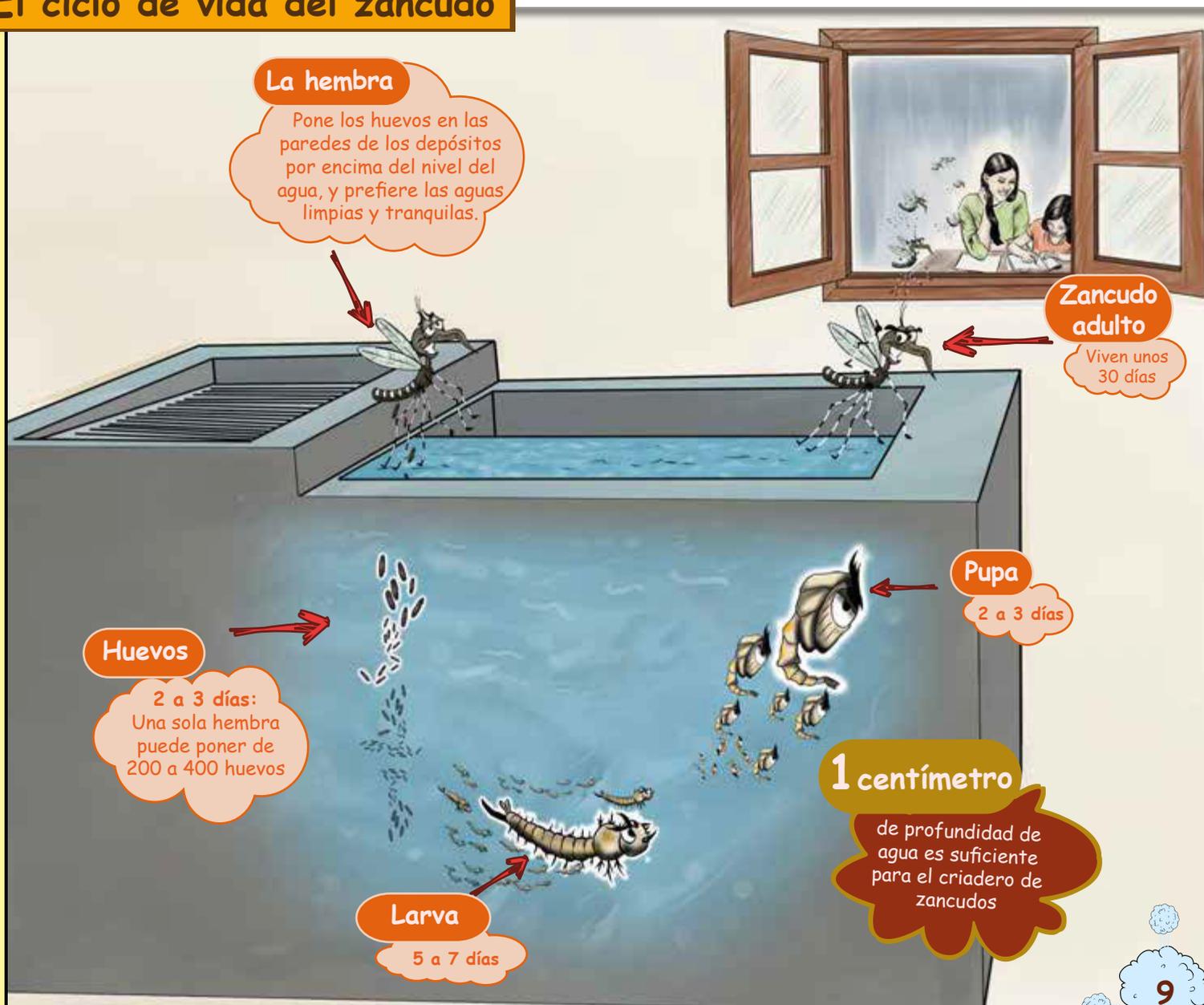


Así es como nace el zancudo

El ciclo de vida del zancudo

Los zancudos hacen sus criaderos en depósitos de agua tales como pilas, barriles y en cualquier otro objeto que acumule agua, por ejemplo: llantas, botes, bases de maceteras y basura acumulada.

Un zancudo sólo necesita un poco de agua limpia y estancada para poner sus huevos y así criar más zancudos.





CARRERA SIN ZANCUDOS

Gana la carrera a los zancudos. Identifica las acciones de prevención del Zika y evita las acciones de riesgo.

Reglas



Se comienza a jugar desde el cuadro uno.

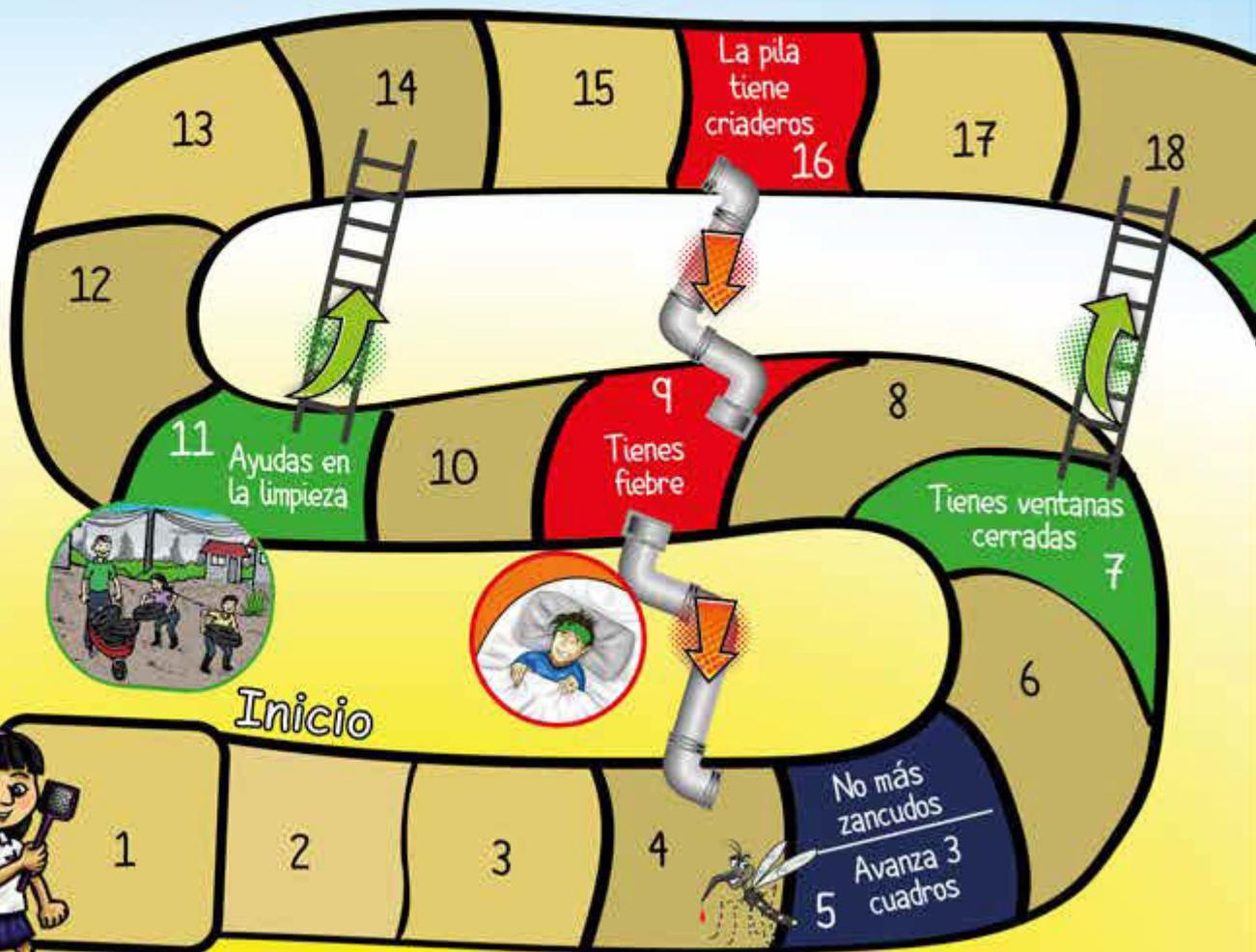
Cada jugador(a) tira una moneda al aire, si cae cara, avanza tres cuadros y si cae escudo, un cuadro.

Si caes en un cuadro con mensaje, léelo y sigue la flecha. Puede ser que avances más rápido o que retrocedas.

Gana quien primero llegue a la meta final.

 Sube con la escalera

 Baja con los tubos





¡GANASTE!



49

No cepillaste la pila
48 Regresa a la casilla 8

47

46



45 Tiraste basura en el solar



38

39

40

41

42

43

44

19 Usaste la hoja de chequeo

Tienes Zika Necesitas descansar. Regresa al inicio 37



35 Tapaste el agua guardada

El basurero está sin tapadera 32



20

36

34

33

31

30

21

22



23

Usaste manga larga Avanza 5 cuadros 24

25

26

27

28

29

¿Dónde están los criaderos de zancudos en mi comunidad?

Participa con tu familia y tus vecinos en las labores de limpieza y prevención de criaderos de zancudos en tu vecindad o comunidad.

Para prevenir el riesgo de los zancudos y el Zika, identifiquemos y limpiemos estos posibles criaderos de zancudos:

1. Solares abandonados con maleza alta
2. Basura acumulada
3. Áreas de construcción con recipientes acumulados
4. Cunetas obstruidas
5. Viviendas abandonadas
6. Patios con chatarra
7. Tiraderos de llantas usadas

Porque si alguien no lo hace, nos afecta a todos y todas.



MANOS A LA OBRA, A BUSCAR CRIADEROS DE ZANCUDOS...



SAPITO DICE QUE A LOS ZANCUDOS LES GUSTA ESTAR CERCA DE LA GENTE EN EL BARRIO

VEAMOS SI TIENE RAZÓN



¡VAMOS RÁPIDO A LA CASA!



¡MAMI, PAPI, VIENE EL ZIKA, HAY ZANCUDOS POR TODOS LADOS!

¿QUÉ PASA?

CÁLMENSE Y CUÉNTENOS LO QUE OCURRIÓ

NO, MI AMOR, ESO NO VA A PASAR

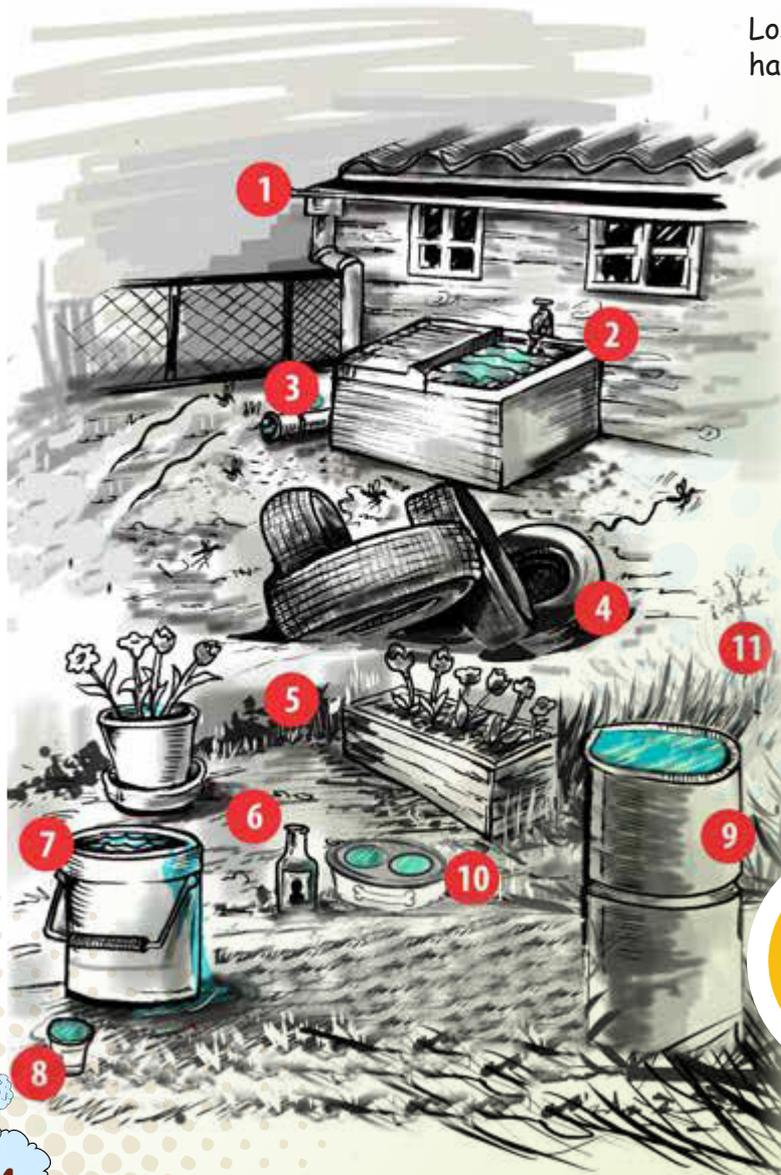
NO ME QUIERO ENFERMAR

PERO TENEMOS QUE PREPARARNOS PARA QUE EL ZANCUDO NO LLEGUE A NUESTRA CASA

LA PREVENCIÓN EMPIEZA EN EL HOGAR



¿Dónde están los criaderos de zancudos en mi hogar?



Los zancudos prefieren los lugares donde hay agua estancada para hacer sus criaderos:

1. Canales de agua lluvia obstruidos
2. Pila de agua sin tapar
3. Agua limpia derramada que pueda acumularse en recipientes
4. Llantas
5. Bases de maceteras
6. Botellas
7. Barriles o baldes de agua sin tapar
8. Latas
9. Objetos volteados que puedan acumular agua
10. Bebederos de animales
11. Maleza alta en el patio y otros más.

Completa las palabras y descubre los posibles criaderos de zancudos.



M	A		E	T	E		
F	L				R	O	S
	P		L				
	L		N	T			
B	E			E	R	S	
M		L		Z	A		
	B			R	I		
		B		T	E		A
	A			L	E		



PAPÁ, PENSÁBAMOS QUE NOSOTROS SOLOS PODÍAMOS OCUPARNOS DEL ZANCUO, PERO NOS DAMOS CUENTA QUE CON ESO NO BASTA

SI, AQUÍ TODAS Y TODOS TENEMOS QUE AYUDAR PARA PREVENIR EL ZIKA.



¿PROMETEN VIGILAR QUE EL ZANCUO DEL ZIKA NO HAGA SU CASA AQUÍ, NUNCA?

¡PROMETIDO!



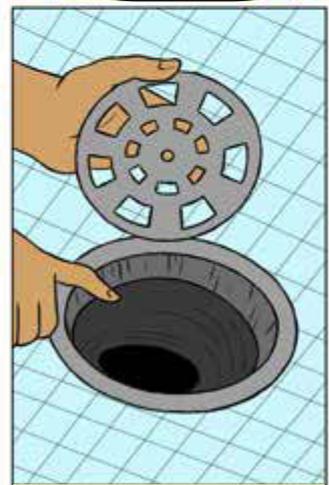
AHORA VEAMOS ALGUNOS LUGARES DE LA CASA QUE DEBEMOS VIGILAR



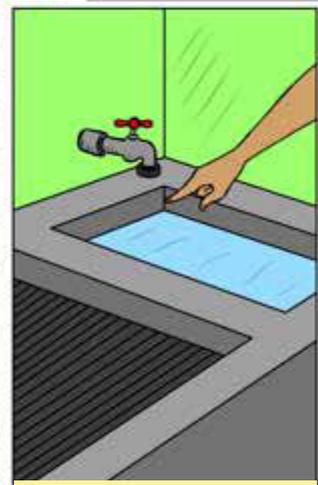
MACETERAS SIN AGUA ACUMULADA



TAPAR BALDES Y BOTELLONES, Y VOLTEAR RECIPIENTES NO USADOS.



NO OLVIDAR QUE EN LOS DESAGÜES DEL PATIO Y BAÑOS PUEDE HABER AGUA ESTANCADA



SI MIRAN ZANCUOS POR LA PILA, NO DUDEN EN AVISARNOS. MANTENGAN LA PILA TAPADA



HAY MUCHO POR HACER, LO BUENO ES QUE LO HACEMOS EN FAMILIA

¡¡SÍ!!

Y ESTO HAY QUE HACERLO POR LO MENOS UNA VEZ POR SEMANA





¡¡BIENVENIDO DANY!!



¡BRAVO DANY!

¿SEGURO TE CURASTE?

¡VOLVIMOS A TENER PORTERO!

DANY, TE TRAJE UN REGALITO

¡NOS HICISTE FALTA!

SÍ, YA ME SIENTO BIEN



GRACIAS EEE...

ES UN FOLLETO SOBRE MEDIDAS DE PREVENCIÓN CONTRA EL ZIKA EN EL HOGAR



PARA QUE EL ZIKA NO VUELVA A TU CASA

GRACIAS CARMEN SOS LO MÁXIMO



AQUÍ HAY FOLLETOS PARA QUE LLEVEN A SUS CASAS ¿QUIÉN QUIERE?

¡YO!

¡AQUÍ!

¡A MI!

¡YO QUIERO!

¡YO!

¡GRACIAS!



NO OLVIDEN, TAMBIÉN HAY QUE ALEJAR AL ZANCUDO DE LA ESCUELA. ¿QUÉ VAMOS HACER?



ELIMINAR AGUA ESTANCADA Y TAPAR RECIPIENTES CON AGUA

MANTENER EL AULA Y EL PATIO SIEMPRE BIEN LIMPIOS

EVITAR QUE CUALQUIER COSA SE LLENE DE AGUA DE LLUVIA

Y AVISAR A LOS MAESTROS SI MIRAMOS CRIADEROS DE ZANCUDOS

¡¡BRAVO!! APRENDIMOS A PREVENIR EL ZIKA.

Hoja de Chequeo

Ahora en compañía de un adulto revisa **cada semana** que tu casa esté libre de criaderos de zancudos.



INSTRUCCIONES:

Inspecciona que cada lugar de tu hogar esté como lo describe la hoja de chequeo.

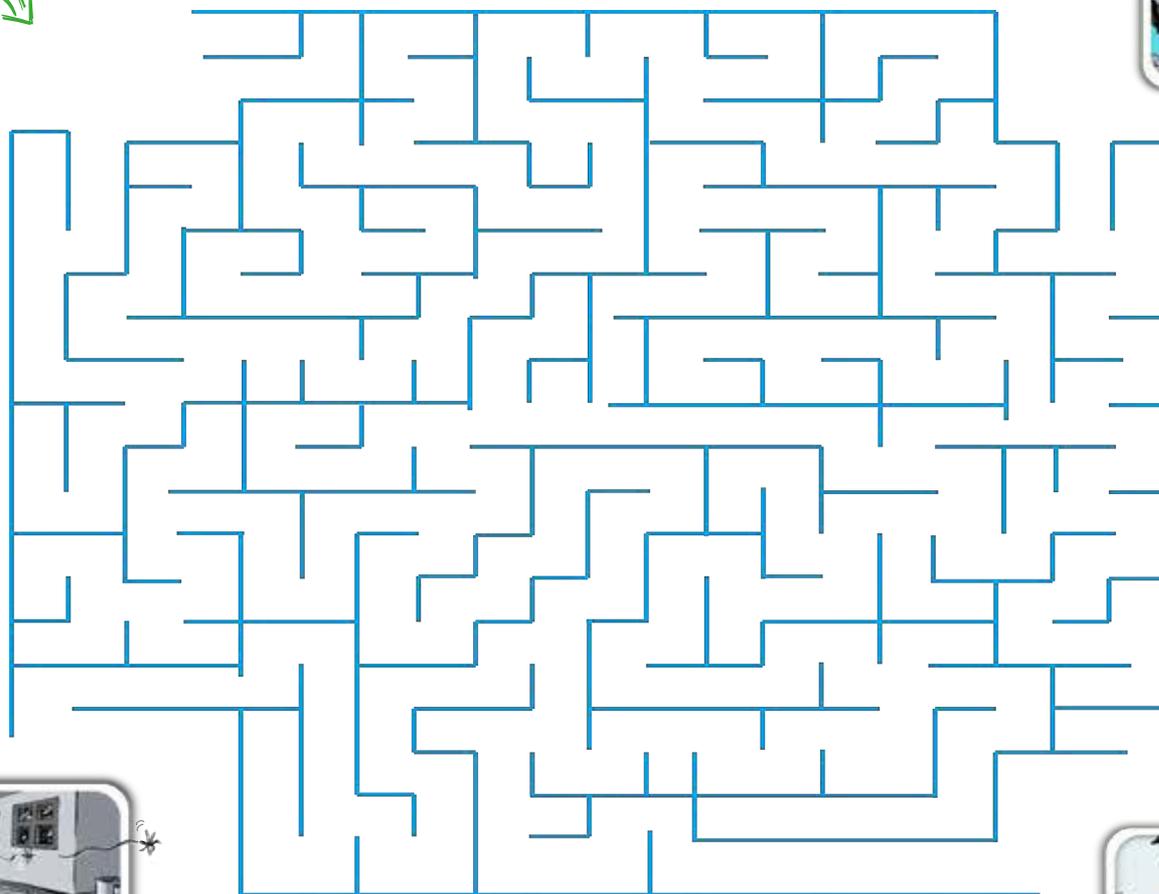
Una vez que te hayas asegurado que cada lugar esté según la lista de chequeo, marca la casilla con un cheque.



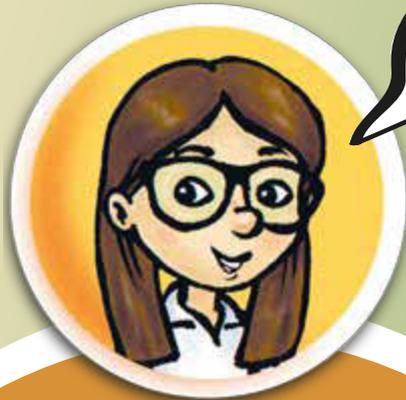
Lugares a revisar		Semana 1	Semana 2	Semana 3	Semana 4	Semana 5	Semana 6	Semana 7	Semana 8
Floreros con agua cambiada									
Maleza corta									
Basura tapada y en bolsa cerrada									
Bebederos limpios para animales									
Maceteras sin agua acumulada									
Llantas sin agua y bajo techo									
Botellas y recipientes volteados									
Barriles y pilas con agua bien tapadas									
Pila cepillada con "la untadita" y lavada									
Canales de agua lluvia no obstruidos									

El camino de la prevención

Ayuda a Carmen a encontrar los criaderos de zancudos y así poder detener el avance del Zika



Consejos para prevenir el Zika



¿Qué podemos hacer las niñas y los niños?

Algunos consejos son:

- Usa repelente cada día.
- Viste ropa que te cubra los brazos y piernas.
- Debes tener cuidado en las horas de la mañana y la tarde que es cuando más pican los zancudos.
- Usa mosquiteros que cubran las camas al dormir.
- Mantén cerradas las puertas y ventanas de la casa.
- Utiliza la **hoja de chequeo** en tu hogar para el control de limpieza y prevenir que se formen criaderos de zancudos.



Avisa a los adultos sobre criaderos de zancudos en tu vecindad, en parques, lugares en construcción y en tu escuela.



Desechar las botellas, latas o trastes que ya no se usen.



Botar la basura en recipientes tapados o en bolsas cerradas y lejos de animales que puedan abrirlas.

¿Qué hacer si te enfermas?

- Informa a tu padre, madre o encargados si presentas algunos de los síntomas.
- Acude al médico con tu madre, padre o familiares responsables.
- Si es necesario, guarda reposo.
- Para el dolor y la fiebre, puedes tomar acetaminofén, como lo indique tu médico. No tomes aspirina.
- Toma mucha agua, agua de coco, sopas o jugos de fruta para evitar la deshidratación de tu cuerpo.



Repasemos lo aprendido sobre el Zika

Completa las siguientes palabras para así vencer a los zancudos



- (1) Aparte del Dengue y el Chikungunya, el zancudo Aedes también transmite el **Z _ _ _ A**
- (2) Tres síntomas notables del Zika son:
la **F _ _ E _ _ R _ _**
los **O _ _ J _ _ S** **R _ _ J _ _ S** (conjuntivitis)
y dolor de **C _ _ B _ _ Z _ _**
- (3) De cada cuatro personas enfermas de Zika, solo una de ellas muestra notablemente los **S _ _ N _ _ O M _ _ _**

Ahora, colorea
a nuestros amigos y amigas



Continúa coloreando
a nuestros
amigos y amigas



¡No más zancudos,
no más ZIKA!



Glosario

Aedes aegypti

Zancono que transmite varias enfermedades entre ellas Chikungunya, Dengue y Zika. Se le reconoce por ser de color negro y tener rayas blancas en su cuerpo y patas.

Chikungunya

Enfermedad transmitida por el zancono *Aedes aegypti*, que causa fiebre, dolor de cabeza, de cuerpo y sarpullido.

Criadero

Lugar apropiado para que se reproduzcan los zancos.

Dengue

Enfermedad transmitida por el zancono *Aedes aegypti*, que causa fiebre alta, dolor de cabeza y de cuerpo y fuerte dolor detrás de los ojos.

Microcefalia

Trastorno neurológico poco frecuente en el cual la cabeza del bebé es más pequeña que las cabezas de los otros niños de la misma edad y sexo.

Prevención

La acción de tomar medidas que eviten que algo malo suceda.

Repelente

Sustancia que se utiliza para alejar insectos.

Síndrome de Guillain-Barré

Trastorno del sistema nervioso, que podría dejarte con parálisis.

Síntoma

Es una señal del cuerpo que alerta sobre una enfermedad.

Zika

Enfermedad transmitida por el zancono *Aedes aegypti*, que incluye sarpullido en la piel, ojos rojos (conjuntivitis) y fiebre leve. Puede tener graves consecuencias en el sistema nervioso.

