

GUÍA DE ADOLESCENTES PARA LA

PREVENCIÓN DEL ZIKA



Mi nombre:

Centro Educativo:

Luchemos
contra el


ZIKA

Prevención del Zika

Honduras enfrenta un brote de Zika, el cual está afectando a nuestras comunidades y familias. Desde 2015, el Zika se ha estado esparciendo en otros países del continente americano a través del zancudo *Aedes aegypti*. El Zika puede tener graves consecuencias en la salud de nuestras familias, afectando especialmente a las mujeres embarazadas. Al bebé le puede causar desórdenes congénitos y microcefalia (condición en donde los recién nacidos nacen con la cabeza más pequeña) y Síndrome de Guillain-Barré (desorden neurológico que puede causar parálisis y hasta la muerte) en adultos.

El Gobierno de Honduras, mediante la Secretaría de Educación, y en colaboración con agencias de cooperación internacional y las ONG (organizaciones no gubernamentales), está invitando a los adolescentes y jóvenes, junto con la población en general, a unirse para evitar el avance del Zika.

Debemos prevenir esta enfermedad tomando medidas de higiene, cuidado personal y comunitario de manera permanente. También debemos controlar al zancudo *Aedes aegypti*, el vector transmisor del Zika, eliminando sus criaderos para evitar su reproducción. Si no permitimos más zancudos, habrá menos Zika.

Ponemos en tus manos esta guía para adolescentes donde podrás descubrir mucho sobre el zancudo que transmite el Zika, el Dengue y el Chikungunya y cómo prevenir.

¡Unidos como país, sí podemos lograrlo!



Cartilla
**“Guía de Adolescentes
para la Prevención
del Zika”**

Tegucigalpa,
julio de 2016

Dirección Técnica:
Hernán Torres
*Especialista en Educación,
UNICEF Honduras*

José David Laínez
*Consultor en Comunicación
para el Desarrollo*

Revisión Técnica
Secretaría de Educación de Honduras
Departamento de Educación y Comunicación
Ambiental y Salud (DECOAS-SEDUC)
Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF)
Organización Panamericana de la Salud (OPS/OMS)
Plan Internacional
Global Communities Honduras (CHF)
ChildFund
USAID

Producción General:
Red de Desarrollo Sostenible - Honduras

Dirección de Producción
Victor Ávila
Carlos Reyes

Edición de Contenidos
Ronaldo Gómez

Guión y Dirección de Arte
Francisco Andino

**Diseño Gráfico y
Diagramación**
Edmundo Flores
Carlos Ferrera
Joshua Solera
María Villars

Arte e Ilustración
David Soto
Marvin Andino
Mauricio Mejía



El Zika

¡Ha llegado a Honduras!

¡El Enemigo!

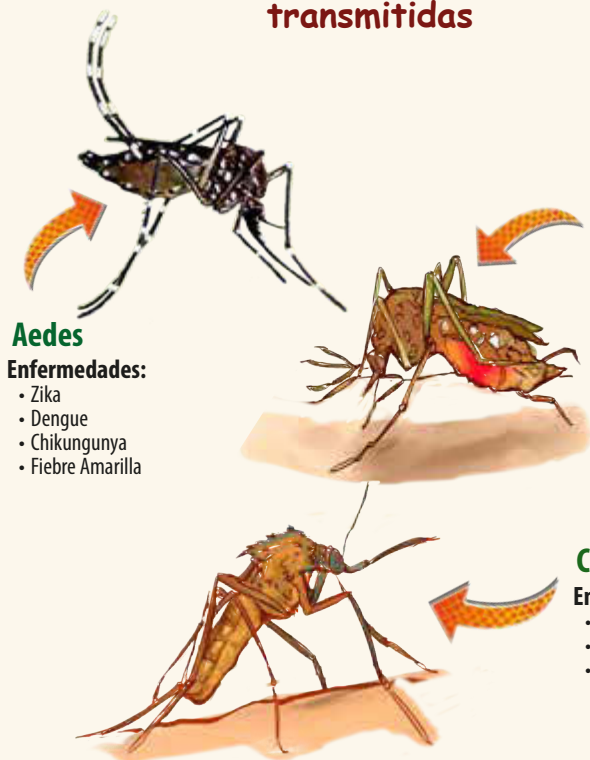
El zancudo
Aedes aegypti



El virus del Zika es transmitido por el zancudo *Aedes aegypti*, el cual también transmite otras enfermedades como el Dengue, Chikungunya y la Fiebre Amarilla.

A diferencia de otros tipos de zancudo, el *Aedes aegypti* **no emite un sonido al volar** (zumbido) y al picar lo hace de forma muy suave, así que **puede que no te des cuenta de su picada**. Al zancudo Aedes lo puedes reconocer por su color negro y por tener rayas blancas en sus patas y en su cuerpo.

Tipos de zancudos y enfermedades transmitidas



Aedes
Enfermedades:
• Zika
• Dengue
• Chikungunya
• Fiebre Amarilla

Anopheles
Enfermedad:
• Paludismo

Culex
Enfermedades:
• Encefalitis japonesa
• Filariasis linfática
• Fiebre del Nilo Occidental

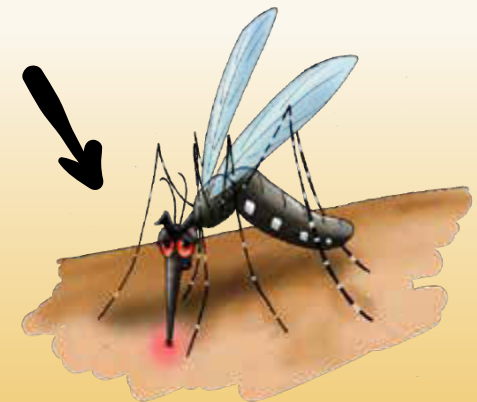
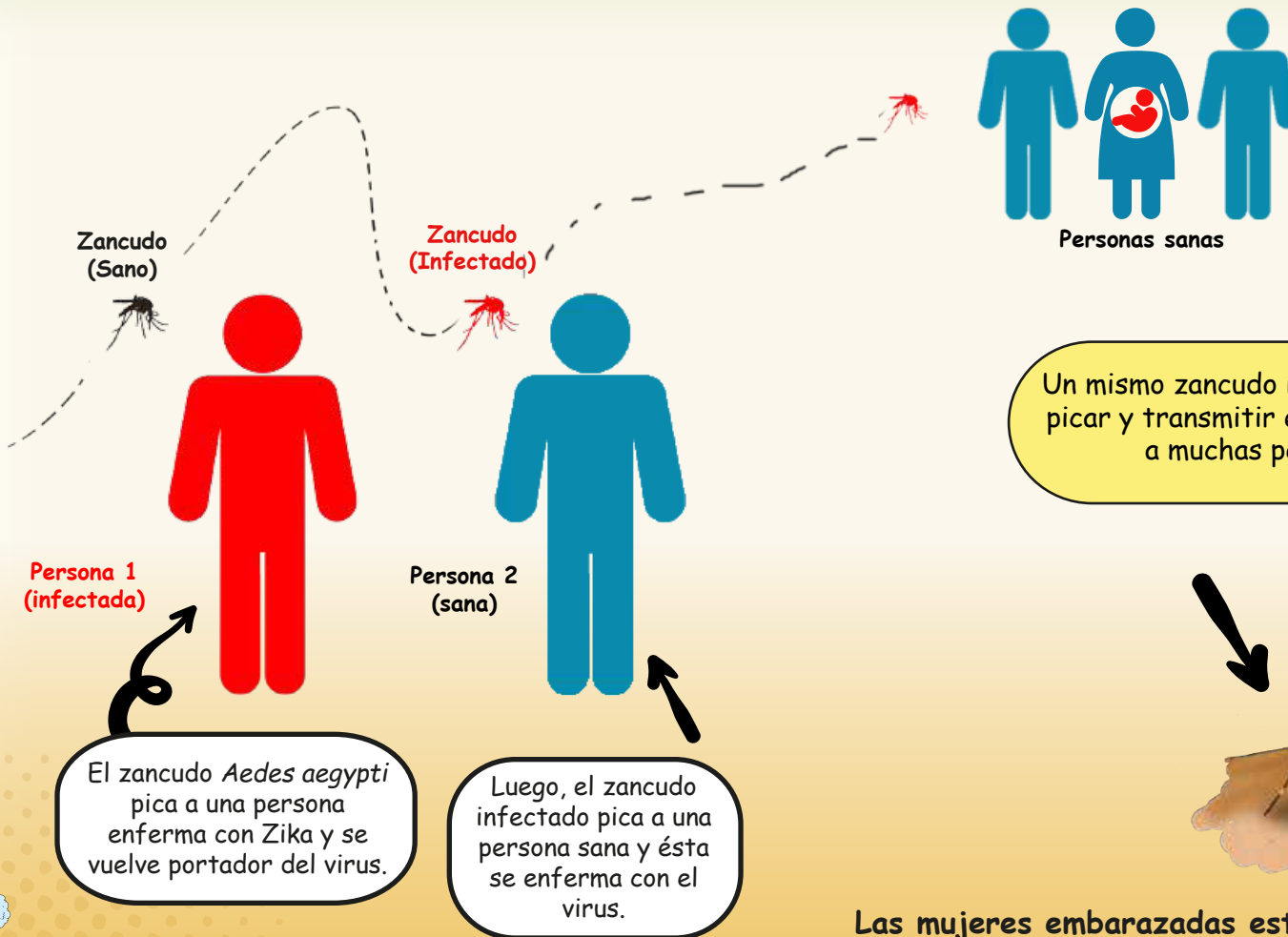
Por el momento no hay vacunas ni tratamientos específicos para el Zika, por eso es importante protegerse cada día y prevenir que la enfermedad afecte a más personas.



La mejor forma de prevenir el Zika consiste en la protección frente a las picaduras de los zancudos y evitar que se reproduzcan en nuestro entorno, es decir, eliminar los criaderos de zancudos.

La cadena de transmisión del Zika

Las personas se infectan del virus del Zika por la picadura del zancudo *Aedes aegypti*. Cuando un zancudo pica a una persona enferma, se infecta del virus y luego va picando y enfermando a otras personas.



Las mujeres embarazadas están en mayor riesgo porque el Zika puede causar problemas graves en el bebé.

EN LA CANCHA DEL BARRIO DESPUÉS DE CLASES, A UNOS SEGUNDOS DE TERMINAR EL JUEGO...



¡PASÁ MEMO!

¡VAMOS MEMO, HURRA IVÁN!

¡UN SEGUNDO PAPA!



¡MEMO!

¡BUENO, TENÉ!

AL FINALIZAR EL PARTIDO



POR FAVOR QUE SALGAMOS GUAPOS

UN SALUDO A LA AFICIÓN

PIDEN MUCHO, QUIETOS

¡Feliz!



¡AHORA NOSOTROS!

¡JOIGAN!



LLAMÓ TU TÍA, DICE QUE GRETEL NO PUEDE SALIR, ESTÁ CON ZIKA

¿Y QUIÉN ES ZIKA?

NO MEMO, ZIKA ES UNA ENFERMEDAD

¿PERO ENFERMEDAD DE QUÉ?



NO SE ASUSTEN. SOY PARTE DEL COMITÉ DE SALUD DEL PATRONATO Y LES PUEDO EXPLICAR SOBRE EL ZIKA. POR CIERTO, ME LLAMO TONY

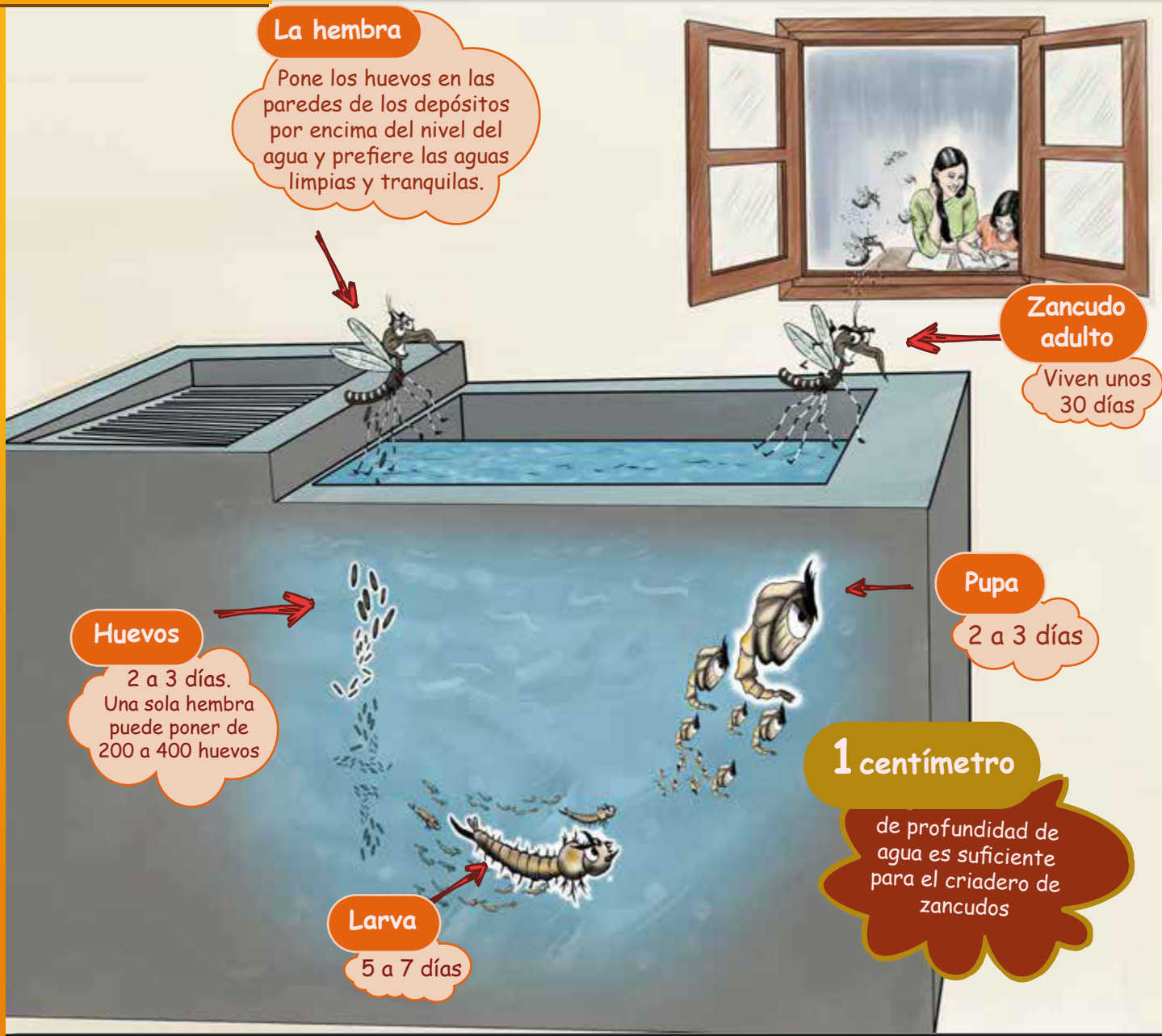


La amenaza de invasión

El ciclo de vida del zancudo

Los zancudos hacen sus criaderos en depósitos de agua tales como pilas, barriles y en cualquier otro objeto que acumule agua, por ejemplo: llantas, botes, bases de maceteras y basura acumulada.

Un zancudo sólo necesita un poco de agua limpia y estancada para poner sus huevos y así criar más zancudos.





EL PROBLEMA DE LOS VIRUS COMO EL ZIKA, ES QUE TODOS NOSOTROS CONTRIBUIMOS A QUE SE PROPAGUE

¿Y ESO CÓMO ES?

PUES PORQUE EL ZIKA SE PUEDE PASAR DIRECTAMENTE DE PERSONA A PERSONA

PERO NO ES COMO LA GRIPE, QUE TE PUEDE CONTAGIAR CON UN ESTORNUDO



CORRECTO, EL VIRUS SE PASA DE UNA PERSONA A OTRA A TRAVÉS DE LA SANGRE ¿Y CÓMO SE PASA?

PRINCIPALMENTE POR LA PICADA DEL ZANCUDO, PERO TAMBIÉN POR RELACIONES SEXUALES



¿POR QUÉ DECÍS QUE NOSOTROS AYUDAMOS AL ZIKA ?

PORQUE SI NO TENEMOS BUENOS HÁBITOS DE HIGIENE, Y LIMPIEZA EN LA CALLE, CASA O COLEGIO, INVITAMOS AL ZANCUDO A NUESTROS HOGARES

AÚN NO ENTIENDO...

BUENO, DEBO IR A LA RADIO



LEAN ESTOS FOLLETOS SOBRE EL ZIKA Y DE PASO INFORMAN A SUS AMISTADES

¿TENÉS UN PROGRAMA DE RADIO ?



A LAS 5 TODOS LOS DÍAS EN "LA PREFERIDA" CUANDO QUIERAN LLÉGUENSE Y HABLAMOS MÁS ¿QUÉ TAL?



¡ EXCELENTE !

Otras formas de transmisión del Zika



El Zika se puede transmitir de una mujer embarazada a su hijo o hija. Esto puede causar microcefalia y otros problemas en la salud del recién nacido.



También el Zika se transmite entre personas a través de relaciones sexuales (a través del semen del hombre).

8

7

cosas que te hacen más atractivo para los zancudos



» Los zancudos se sienten atraídos por los olores de los humanos, entre ellos el dióxido de carbono, el ácido láctico, la humedad y el calor que emiten el cuerpo; pero algunas personas los atraen más. Los zancudos pueden detectar a sus víctimas incluso a 100 metros de distancia. Las siguientes 7 cosas pueden hacerte más apetecible para los zancudos:

1. El mal olor de los pies sucios les atrae mucho.
2. Si eres una mujer y estás ovulando o estás embarazada.
3. Cuando haces más actividad física, por el sudor.
4. La ropa de color oscuro les atrae.
5. La sangre tipo "O" es la más deseada por los zancudos.
6. Si has consumido bebidas alcohólicas recientemente, en especial la cerveza.
7. Si hay luna llena los zancudos estarán más activos.



UNOS DÍAS DESPUÉS MIENTRAS LOS JÓVENES ESTUDIAN

¿SABÍAN QUE POR CADA 4 PERSONAS CON ZIKA, HAY 3 QUE NO PRESENTAN SÍNTOMAS?

Y SI OTRO ZANCUDO LES PICA, PUEDE ENFERMAR A OTRAS PERSONAS

SEGURO MI PRIMA SE CONFÍO Y AHORA ESTÁ EN CAMA. HAY QUE APRENDER MÁS DEL VIRUS PARA COMBATIRLO

HEY, YA SON LAS 5, PONGAMOS EL PROGRAMA DE TONY

AQUÍ EN SU PROGRAMA "LA HORA SALUDABLE..."



SIEMPRE CON NUESTROS TEMAS DE SALUD QUE SON DEL INTERÉS DE NUESTROS OYENTES, HOY HABLAREMOS SOBRE EL ZIKA Y QUÉ PODEMOS HACER PARA PREVENIR ESTA ENFERMEDAD



ES IMPORTANTE QUITARSE LA CREENCIA QUE POR LIMPIAR O FUMIGAR UNA VEZ YA NO VUELVE EL ZANCUDO. ¡MENTIRA!

LO OTRO ES QUEDARSE SENTADO Y ESPERAR QUE SÓLO EL GOBIERNO HAGA ALGO... ¡MENTIRA! TODOS Y TODAS SOMOS RESPONSABLES

SI NO CAMBIAMOS NUESTROS HÁBITOS DE HIGIENE EL PROBLEMA SERÁ PERMANENTE

HAY QUE EMPEZAR POR ALGO ¿NO?

MUY CIERTO

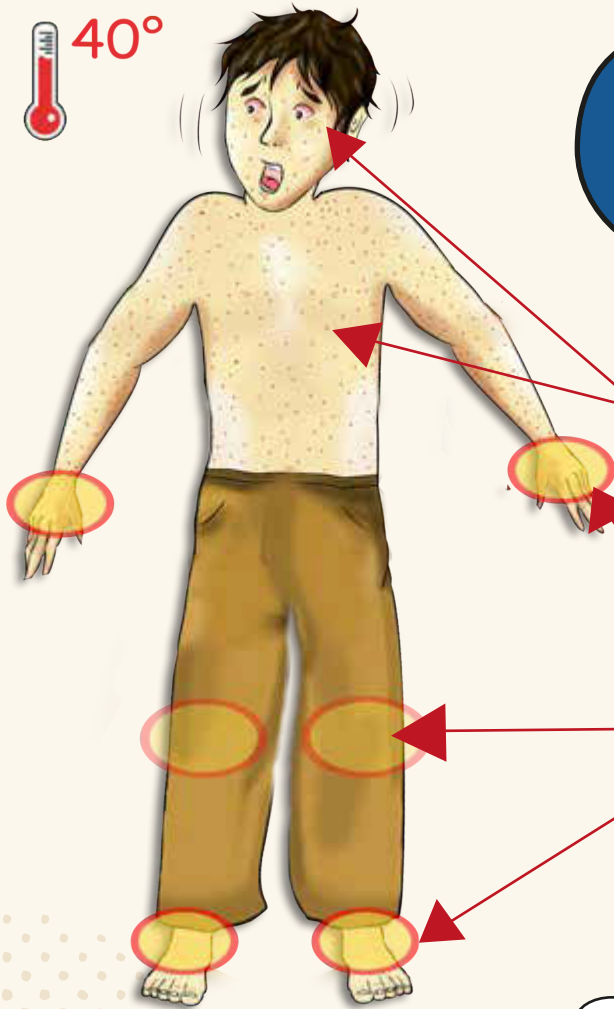
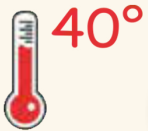
ESO ES IMPORTANTE

SÍ, APRENDER MÁS, PEDIR CONSEJO AL QUE SABE... Y ACTUAR



Síntomas del Zika

¿Cómo reconocer los síntomas del Zika y cómo diferenciarlos con los síntomas del Dengue y Chikungunya?



Los síntomas del Zika pueden comenzar a notarse entre 2 y 7 días después de la picada del zancudo. Es importante saber que de cuatro personas infectadas, solo una desarrolla síntomas.

Zika

- Sarpullido en la piel
- Ojos rojos (conjuntivitis)
- Fiebre (calentura)
- Dolor de cabeza
- Dolor en manos, muñecas, rodillas y tobillos



Chikungunya

- Dolor intenso en manos, pies y rodillas
- Fiebre (calentura)
- Manchas en la piel
- Fuerte dolor de cabeza

Dengue

- Fiebre alta
- Dolores musculares
- Fuerte dolor de cabeza
- Dolor detrás de los ojos
- Sangrado, en algunas ocasiones



Sólo 1 de cada 4 personas enfermas con el Zika presenta síntomas.



NUESTRO BARRIO ES BONITO, PERO TENEMOS UNA GRAN RESPONSABILIDAD, PORQUE EL DESCUIDO DE UN VECINO ME AFECTA, Y MI DESCUIDO AFECTA A TODOS Y TODAS

¿QUÉ SIGNIFICA?



LES ENSEÑO



EN PRIMER LUGAR ESTÁN LOS CRIADEROS NATURALES, HUECOS EN LOS ÁRBOLES, PLANTAS ORNAMENTALES QUE PUEDAN ACUMULAR AGUA EN LAS HOJAS Y ENTRE LAS HOJAS Y EL TALLO



PERO LOS CRIADEROS EN LAS CALLES Y CASAS, QUE SE FORMAN CON BASURA Y COSAS QUE SE LLENAN DE AGUA, SON MÁS DIFÍCILES DE CONTROLAR



SÍ, SI DEJAN AGUA ESTANCADA, AHÍ VA A LLEGAR EL ZANCUDO



¿Y EN EL COLEGIO ES IGUAL?



¿Y QUÉ PODEMOS HACER ?

ESTÉN VIGILANTES, INFORMEN A SUS MAESTRAS Y MAESTROS SI ENCUENTRAN CRIADEROS, E INFORMEN A SUS COMPAÑEROS Y COMPAÑERAS PARA QUE SEAMOS MÁS PERSONAS INVOLUCRADAS

Criadero de letras

Encuentra las 11 palabras que representan posibles criaderos de zancudos



- 1) Llantas
- 2) Botellas
- 3) Floreros
- 4) Pila
- 5) Basura
- 6) Cunetas

W	V	C	A	N	A	L	E	S	D	G	L	M
B	T	D	L	K	A	Y	W	V	E	P	O	A
A	B	E	B	E	D	E	R	O	S	I	Y	C
S	J	Ñ	U	I	H	M	V	F	B	L	N	E
U	Y	S	Y	F	K	C	L	P	O	A	X	T
R	X	M	A	L	E	Z	A	B	T	R	B	E
A	H	Z	V	O	R	L	Q	C	E	M	Ñ	R
D	B	A	R	R	I	L	E	S	L	F	N	A
O	X	S	R	E	O	A	Y	B	L	Z	U	S
E	Z	O	Y	R	A	F	U	G	A	S	M	Y
W	S	M	Ñ	O	F	P	I	A	S	N	H	M
V	W	W	B	S	L	L	A	N	T	A	S	Q
M	C	U	N	E	T	A	S	B	F	N	A	M

- 7) Maleza
- 8) Bebederos
- 9) Canales
- 10) Barriles
- 11) Maceteras

PONIENDO EN PRÁCTICA LO APRENDIDO HASTA AHORA...

BASES DE MACETERAS LIMPIAS, CHEQUE

BAÑO Y PILA, CHEQUE

DESAGÜES, UMMM... PROBABLE

BOTELLONES, BALDES, CHEQUE

ALLÁ ATRÁS HAY MONTE, SOLO HABRÍA QUE CORTARLO

TODO LIMPIO POR ACÁ ¿ USTEDES HALLARON ALGO ?

NO HAY CRIADEROS PERO PODRÍAN DARSE SI NO CHEQUEAMOS SEGUIDO

NO SÉ POR QUÉ TANTOS NERVIOS CON EL ZIKA, SI NO ES MÁS QUE UNA GRIPE SUAVE...

CHECHO, ¿ Y NO ERA TU HERMANA LA QUE ESTÁ ESPERANDO UN BEBÉ ?

SI, PERO NO TE METÁS CON MI HERMANA, NO TIENE NADA QUE VER

ADEMÁS UNOS DÍAS DE VACACIONES NO LE CAEN MAL A NADIE

PERO LAS EMBARAZADAS ESTÁN EN MAYOR RIESGO POR QUE EL ZIKA PUEDE CAUSAR MICROCEFALIA EN EL BEBÉ

ENTONCES EL MAYOR PELIGRO ES PARA EL BEBÉ, PORQUE EL ZIKA PUEDE PROVOCARLE DAÑO EN EL CEREBRO

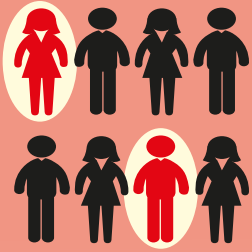
ESTÁ BIEN, ME CONVENCIERON ¿ EN QUÉ AYUDAMOS ?

HEY CHAVOS, ESO DE QUE "EL SABER ES PODER" ME EMPIEZA A GUSTAR

SIN CONTAR QUE EL ZANCUDO PUEDE VOLAR LARGAS DISTANCIAS BUSCANDO SANGRE HUMANA Y TU CASA ESTÁ CERQUITA

Y ADEMÁS EL 75 POR CIENTO DE LOS INFECTADOS NO TIENEN SÍNTOMAS

TENEMOS ESTA LISTA PARA EMPEZAR



De cada 4 personas infectadas con Zika solo una de ellas presenta síntomas visibles...



Por eso, si a alguien se le diagnostica Zika durante la primera semana de infección, debe protegerse más de los zancudos ya que puede infectar a otras personas.

Los riesgos

Aunque es una enfermedad silenciosa, tiene graves riesgos para la salud:

- » Trastornos del sistema nervioso, que podrían dejarte con parálisis (Síndrome de Guillain-Barré).
- » Si una mujer embarazada es infectada por Zika, su bebé corre peligro de sufrir desórdenes congénitos y microcefalia (condición en donde los recién nacidos nacen con la cabeza más pequeña).

¿La cura?

Actualmente no existe una vacuna para prevenir el Zika o un tratamiento específico para curar la enfermedad.

- » Lo más recomendado es acudir al médico al sentir los síntomas.
- » Evita automedicarte.
- » Si es necesario guarda reposo.
- » Los síntomas pueden ser calmados con medicamentos para el dolor y la fiebre, como el acetaminofén. Recuerda que debe ser tomado como lo indique el médico. No tomes aspirina.
- » La respuesta está en la prevención, la higiene y la eliminación de criaderos de zancudos.

UNA SEMANA DESPUÉS, EN LA RADIO DE TONY...



GRETEL, ESTE NO ES MOMENTO PARA NERVIOS

NO SÉ, ¿Y SI ME CONFUNDO TODA?

JEJEJE, NO TE PREOCUPÉS, TONY SABE MOTIVAR A LA GENTE



TENEMOS HOY A TRES ADOLESCENTES MUY DINÁMICOS QUE TRABAJAN POR SU BARRIO Y COLEGIO ANTE LA AMENAZA DEL ZIKA... PASEN

BIENVENIDOS A "LA HORA SALUDABLE." GRETEL, ME DICEN QUE ESTUVISTE ENFERMA DE ZIKA

¿QUÉ PODÉS CONTARNOS DE TU EXPERIENCIA?

BUENO, LA ENFERMEDAD SI INCOMODA MUCHO, PERO ES MÁS INCÓMODO SABER QUE PUDE PREVENIRLO,

Y ME SIENTO RESPONSABLE QUE OTRA PERSONA SE PUEDA ENFERMAR SI UN ZANCUDO ME PICA

POR ESO QUIERO CONTRIBUIR A QUE MI COMUNIDAD SEA MÁS CONSCIENTE Y RESPONSABLE



VALIOSO TU TESTIMONIO GRETEL. LO IMPORTANTE ES LA ACCIÓN, PERO TENGO OTROS 2 BUENOS AMIGOS QUE VAN A COMENTAR MÁS

LA PROPAGACIÓN DEL ZIKA SE DA POR NUESTRA INDIFERENCIA. SI TOMAMOS MEDIDAS DE PREVENCIÓN NO TENDREMOS QUE LAMENTAR OTROS MALES DESPUÉS

FELICIDADES CHICOS, BUENO YA LO OYERON, ESA ES LA ACTITUD QUE ME GUSTA VER EN LA JUVENTUD, QUE NO SE DEJA VENCER Y QUE ACTÚA

ADEMÁS DE NUESTRAS ACCIONES INDIVIDUALES, SE TENDRÁN MEJORES RESULTADOS SI EN LA FAMILIA, EL COLEGIO Y EL BARRIO COLABORAMOS EN EQUIPO. ASÍ TODOS Y TODAS GANAMOS

ANTE EL ZIKA TODOS Y TODAS TENEMOS UNA RESPONSABILIDAD POR NOSOTROS Y NUESTROS SERES QUERIDOS, Y NO PODEMOS ESTAR SÓLO DE ESPECTADORES. AHORA LA PELOTA ESTÁ EN TU CAMPO ¿QUÉ VAS A HACER?



¿Dónde están los criaderos de zancudos en mi hogar?



Identifica en tu hogar todos los lugares que acumulen agua y que pueden ser criaderos de zancudos.



Los zancudos prefieren poner sus huevos en lugares con agua limpia y en reposo, que sean tibios o cálidos, húmedos y entre más oscuros mejor.

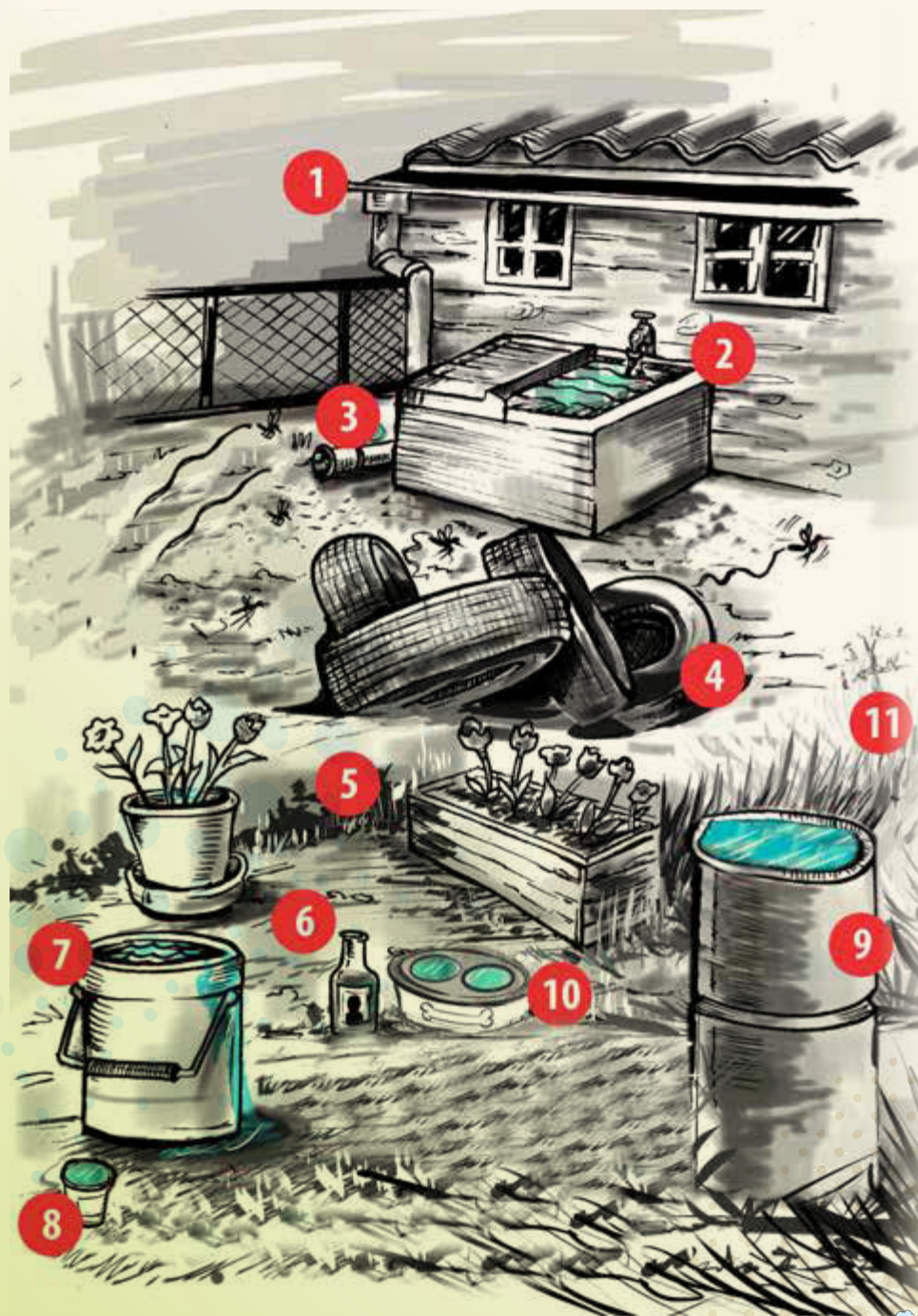
En el interior de tu casa

1. Floreros.
2. Inodoros sin tapar.
3. Peceras.
4. Recipientes para agua en la cocina y otros.
5. Bebederos para animales
6. Bases de maceteras



En el exterior o patio de tu casa

1. Canales de agua lluvia obstruidos.
2. Pila de agua sin tapar.
3. Agua limpia derramada que pueda acumularse en recipientes.
4. Llantas.
5. Bases de maceteras que acumulen agua.
6. Botellas.
7. Barriles o baldes de agua sin tapar.
8. Latas.
9. Objetos volteados que puedan acumular agua.
10. Bebederos de animales.
11. Maleza alta en el patio y otros más.



¿Dónde están los criaderos de zancudos en mi comunidad?



Participa en las labores de limpieza y prevención de criaderos de zancudos en tu vecindad o comunidad



Si tú y tu familia toman medidas de prevención y limpieza de criaderos de zancudos en tu hogar pero tus demás vecinos no lo hacen, el riesgo de los zancudos y el Zika siempre estarán presentes. Por ello, todos y todas debemos contribuir a la prevención en nuestra comunidad, evitando:



1. Solares baldíos con maleza alta.
2. Basura acumulada.
3. Áreas donde haya materiales de construcción.
4. Cunetas obstruidas.
5. Viviendas abandonadas.
6. Patios con chatarra.



Encuentra las 7 diferencias



De la prevención a la acción

Nuestra responsabilidad personal

Además de no permitir más criaderos de zancudos en la casa y en la comunidad, debemos mantener buenos hábitos de limpieza y cuidarnos para evitar ser picados por los zancudos y enfermarnos de Zika u otra enfermedad.



1. Usa repelente. Principalmente las mujeres deben aplicarse constantemente.
2. Usa ropa de color claro y que te cubra bien los brazos y las piernas.
3. Mantente alerta en las horas de la mañana y la tarde que es cuando más pican los zancudos.
4. Usa mosquiteros, especialmente si en tu casa ya hay alguien con Zika, pues habrá más riesgo de que otros se infecten.
5. Mantén cerradas las puertas de la casa e instala tela metálica en todas las ventanas.
6. Utiliza insecticidas para eliminar los zancudos en la casa.
7. Tapa los recipientes con agua, basureros y cierra bien las bolsas de basura.
8. Debes estar atento a campañas de fumigación en tu comunidad para que fumiguen tu casa.
9. Aplica "la untadita" (cloro + detergente) a las paredes de pilas y barriles.
10. Rellena con arena llantas y maceteras.
11. Cambia el agua y restregar los recipientes como bebederos de animales y floreros.
12. Utiliza la hoja de chequeo en tu hogar para identificar criaderos y llevar el control de limpieza.



Zikagrama

Objetivo:

Completar todas las casillas.

Modo de juego:

- Lee las pistas de la palabra; estas son descripciones, definiciones o sinónimos.
- Las palabras se escriben en forma vertical u horizontal.
- Se escribe una letra por casilla hasta formar la palabra (habitualmente sin tildes).
- Las letras en las casillas de intersección debe ser válida para la palabra horizontal y la palabra vertical.



Horizontales

1. Una de las enfermedades que transmite el zancudo *Aedes aegypti*.
2. No existe aún una de ellas para prevenir el Zika.
3. Las mujeres que están en ese estado tienen mayor riesgo al contraer Zika (plural).
4. Si a una persona se le diagnostica Zika, la familia y los vecinos estarán en esta situación.
5. El zancudo transmisor del Zika, Dengue y Chikungunya se llama *Aedes*.
6. Es posible infectarse de Zika y no presentarlos, además solo una de cada cuatro personas los desarrolla.

Verticales

7. Situación en la que se encuentra Honduras por el Zika.
8. Es un posible efecto del Zika en las personas.
9. Una de las enfermedades que transmite el zancudo *Aedes*.
10. Color de las líneas que identifican al zancudo *Aedes aegypti*.



Recuerda que es nuestra responsabilidad tomar acciones preventivas...



Ordena las letras y descubre la acción que debes tomar

1. ptraa inbe al pila _____
2. eaortlv botes equ no se enus _____
3. cambiar le guaa de los reseobbed _____
4. aavrl y lpceilar la pali o barril _____

5. rellenar nco aeran asl csearamet _____
6. tobra o nrmetane llantas asces _____
7. antemre srbuoreas cerrados _____
8. eenmrnat al busara lejos de ols enliaasm _____
9. altaerr a sal autoridades de rarscdioe _____

Ordena los cuadros en los espacios en blanco y descubre la frase secreta



N O S	D O S	A M O	S L	T E J
R O S	T O	E M O	E L I	A D E
C R I	Y	M I N	O S	P R O

E L I			S L	O S			
			A M O	N O S			

Glosario

Aedes Aegypti

Zancono portador de varias enfermedades entre ellas Chikungunya, Dengue y Zika. Se reconoce por ser de color negro y tener rayas blancas en su cuerpo y en sus patas.

Criaderos

Lugar apropiado para que se reproduzca un animal por contar con todas las condiciones necesarias para que viva.

Chikungunya

Enfermedad transmitida por el zancuco *Aedes aegypti* que incluye fiebre, dolor de cabeza, dolor en las articulaciones y manchas rojas en la piel.

Vacuna

Una sustancia para proteger al cuerpo de una enfermedad y en el caso del Zika aún no existe una vacuna.

Ciclo de vida del zancuco

Etapas por las que pasa un zancuco: huevo, larva, pupa y adulto. Este ciclo toma entre 7-10 días, dependiendo de las condiciones de calor.

Dengue

Enfermedad transmitida por el zancuco *Aedes aegypti* que incluye fiebre, fuertes dolores de cuerpo y de cabeza.

Repelente

Sustancia que se utiliza para alejar insectos.

Síndrome de Guillain-Barré

Enfermedad que se caracteriza por problemas del sistema nervioso en el ser humano, lo cual inmoviliza a la persona, pudiendo dejar graves consecuencias.

Microcefalia

Trastorno neurológico poco frecuente en el cual la cabeza del bebé es más pequeña que las cabezas de los otros niños de la misma edad y sexo.

Síntoma

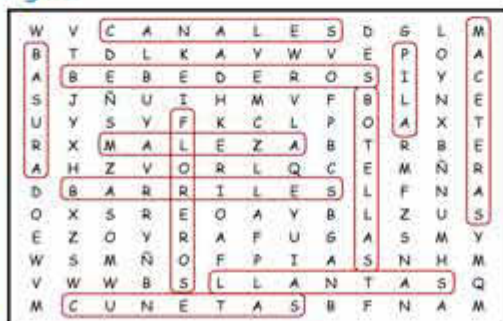
Es una señal del cuerpo que alerta sobre la presencia de una enfermedad en el organismo. En el caso del Zika, no siempre se ven síntomas de la enfermedad.

Zika

Enfermedad transmitida por el zancuco *Aedes aegypti*. Puede producir fiebre leve, ojos rojos, dolor moderado y puede tener graves consecuencias en el sistema nervioso, especialmente en el feto de una mujer embarazada.

Solución a juegos

Pg.12



Pg.21



Pg.22(A)

1. Tapar bien la pila
2. Voltear objetos que no se usen
3. Cambiar el agua de los bebederos
4. Lavar y cepillar la pila o barril
5. Rellenar con arena las maceteras
6. Botar o mantener llantas secas
7. Usar basureros cerrados
8. Mantener basura lejos de animales
9. Alertar autoridades de criaderos

Pg.22(B)

E	L	I	M	I	N	E	M	O	S	L	O	S	C	R	I	A	D	E	R	O	S
Y	P	R	O	T	E	J	A	M	O	N	O	S	T	O	D	O	S				



**¡Sin Zancudos,
No hay Zika!**

