

Unamos voluntades para prevenir el ZIKA



Manual para líderes religiosos

Empecemos ya

El zika ya llegó y representa un grave problema de salud pública.

El zika es transmitido por el mosquito o zancudo *Aedes aegypti*, el mismo que transmite el dengue y el chikungunya. Y Honduras, por su clima, geografía y condiciones sociales, es un país vulnerable a la aparición y permanencia de este zancudo.



Para prevenir la enfermedad e impedir que el zancudo se reproduzca sin control, se requiere de la participación activa y consciente de la ciudadanía. Ello implica movilizar a las comunidades para prevenir, identificar y destruir criaderos de zancudos en los hogares y espacios públicos.

Las y los líderes de las distintas iglesias como sacerdotes, pastores, predicadores, celebradores de la palabra y agentes de pastoral influyen en las opiniones, actitudes y conductas de los fieles y de la sociedad en general. La gente los escucha.

Por tal razón, aquí se ofrecen algunas ideas para que contribuyan a concientizar y movilizar a la feligresía, a fin de que las comunidades estén libres de criaderos de zancudos. Y esta tarea hay que empezarla ya, porque todos nos merecemos vivir en entornos saludables, libres del zika y de otras enfermedades.

1. Primero, veamos qué es el zika

El **zika** es una nueva enfermedad que está afectando a la población hondureña. Hombres y mujeres, niñas y niños, jóvenes, adultos y personas mayores están expuestas a contraer el zika.

El virus del Zika se transmite **a través de la picadura de un zancudo** o mosquito infectado de la especie Aedes.

Los mosquitos hembra pican a las personas para alimentarse de la sangre que necesitan para producir huevos. En ese momento, el mosquito perfora la piel de la persona y le inyecta saliva. Así es como el virus del Zika entra por la picadura.

La enfermedad tarda de 4 a 7 días en manifestarse, y los **síntomas más comunes** son:



Por lo general, los síntomas duran hasta una semana y las personas no se ponen tan graves como para ir a un hospital. Sin embargo, debido a que es una enfermedad nueva, los científicos aún no terminan de descubrir todas las consecuencias que esta tiene sobre la salud de las personas, sobre todo en mujeres embarazadas y recién nacidos.

Por ejemplo, es probable que haya una conexión entre el zika y el síndrome de Guillain-Barré, así como entre el zika y el nacimiento de niños con microcefalia. Además, las madres pueden pasarle el virus del Zika al feto durante el embarazo.

¿Cuál es el tratamiento para el zika?

Aún no se ha identificado un tratamiento específico, pero se recomienda:

Tomar líquidos para prevenir la deshidratación.

Descansar mucho.

Nunca debe automedicarse.

No tomar aspirina ni otros medicamentos antiinflamatorios.



Si la persona está tomando medicamentos para otra enfermedad, tiene que consultar con su médico antes de seguirlos tomando.

Las mujeres embarazadas deben evitar las picaduras de zancudos usando ropas que cubran la piel, mosquiteros y repelentes.

Evitar las picaduras de zancudos durante la primera semana de la enfermedad, para no transmitir el virus a otras personas.

2. ¿Qué podemos hacer para prevenir el zika?

No hay una vacuna para prevenir el zika ni medicamentos para tratar la enfermedad. Entonces, ¿qué hacer? Como ya vimos, el principal transmisor es el zancudo *Aedes*. Así que si no hay zancudos, no hay zika.

Eliminar los criaderos de zancudos es la medida más efectiva y sostenible para prevenir el zika.

Para acabar con los criaderos de zancudos, es urgente:

- ✓ Evitar que el agua se estanque en recipientes que están fuera o en los alrededores de las viviendas.
- ✓ Tapar bien los tanques, cisternas, pilas y demás depósitos de agua para uso doméstico.
- ✓ No acumular basura, sino que depositarla en bolsas plásticas bien cerradas y tirarla en recipientes cerrados.
- ✓ No tirar basura en lugares públicos, ni ríos ni quebradas.
- ✓ Destapar los desagües para que corra el agua estancada.
- ✓ Por lo menos una vez por semana, cepillar bien las pilas y demás depósitos de agua con una mezcla de cloro con detergente, conocida como la “untadita”.



3. Un líder religioso puede contribuir a prevenir el zika

Para prevenir y eliminar los criaderos de zancudos se requiere de la **participación y el compromiso de toda la comunidad**, y usted puede contribuir a lograrlo, realizando actividades como las siguientes:

✓ *Aproveche los momentos de celebración*

Las misas, las asambleas de la palabra, los cultos religiosos y otro tipo de celebraciones son buenos espacios para difundir mensajes sobre la responsabilidad de cada cristiano de velar por la salud individual y comunitaria. En el momento que considere oportuno, explique que la mejor manera de luchar contra el zika es eliminando los criaderos de zancudos.

Y si hace visitas domiciliarias para evangelizar, aproveche para recomendar a todos los miembros del hogar que deben identificar y destruir los criaderos de zancudos que pueda haber en sus casas y los alrededores. Para convencer a la gente, nada mejor que hablarle cara a cara.

✓ *Apoye las disposiciones de las autoridades locales y nacionales*

Esté atento a las ordenanzas municipales y otras medidas que establezcan las autoridades de salud, y compártalas con los fieles.

Durante los oficios religiosos y conversaciones personales, explique que es importante cumplirlas por el bien de todos. Por ejemplo, mantener los solares baldíos limpios de maleza, y no tirar la basura en lugares públicos.



✓ *Apoye y acompañe las iniciativas comunitarias*

Usted es uno de los actores más importantes para movilizar a las comunidades con el fin de destruir los criaderos de zancudos y prevenir el zika.

Para lograrlo, cultive el espíritu comunitario y anime a la feligresía a participar con entusiasmo en toda iniciativa del patronato u otra organización comunitaria orientada a tales fines. Por ejemplo, las campañas de limpieza.

Si los miembros de cada iglesia se comprometen y participan de manera activa y responsable, más posibilidades habrá de cambiar actitudes y comportamientos con el fin de vivir libres del zika y de otras enfermedades que transmite el zancudo *Aedes*.

Usted es muy importante

No olvide que usted es uno de los actores más importantes para movilizar a las comunidades con el fin de destruir los criaderos de zancudos y prevenir el zika.

Si los miembros de la comunidad participan de manera activa y responsable, más posibilidades habrá de cambiar actitudes y comportamientos con el fin de vivir libres del zika y de otras enfermedades que transmite el mosquito *Aedes*.

Luchemos  todos
contra el **ZIKA**
**¡Sin zancudos
no hay ZIKA!**

