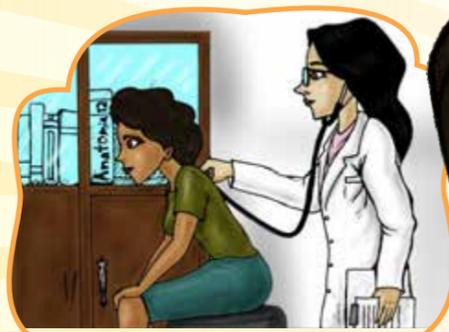


¿Y si aún con estas medidas me llego a enfermar?

Debe ir al centro de salud para descartar o confirmar que tenga Zika, y si es así, siga las recomendaciones médicas, ya que no hay cura para el Zika, sólo medidas de cuidado personal mientras dure la enfermedad.



Medidas de cuidado:

- 1 Descansar en casa hasta recuperarse.
- 2 Usar repelente y mosquiteros para evitar ser picado por otro zancudo y así prevenir infectar a otras personas.
- 3 Tomar agua, jugos, sopas y otros.
- 4 Tomar acetaminofén como lo indique el doctor o doctora para calmar el dolor, pero no tomar aspirina.



Muchas gracias doctora y como no queremos enfermarnos, vamos a seguir las medidas de prevención porque son nuestra mejor protección.

¡NOOOO!
**¡Sin Zancudos,
 No hay Zika!**



La prevención y el control del Zika es posible si todas y todos compartimos la responsabilidad.



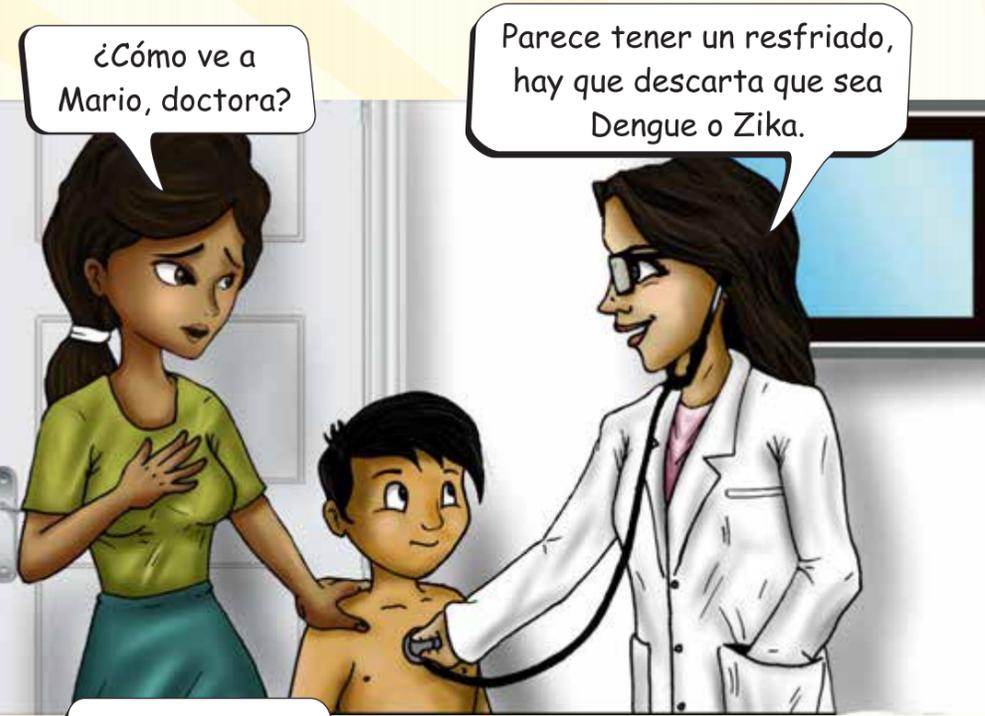
Luchemos contra el **ZIKA**

Para más información en tu centro educativo o comunidad llama o acude a:



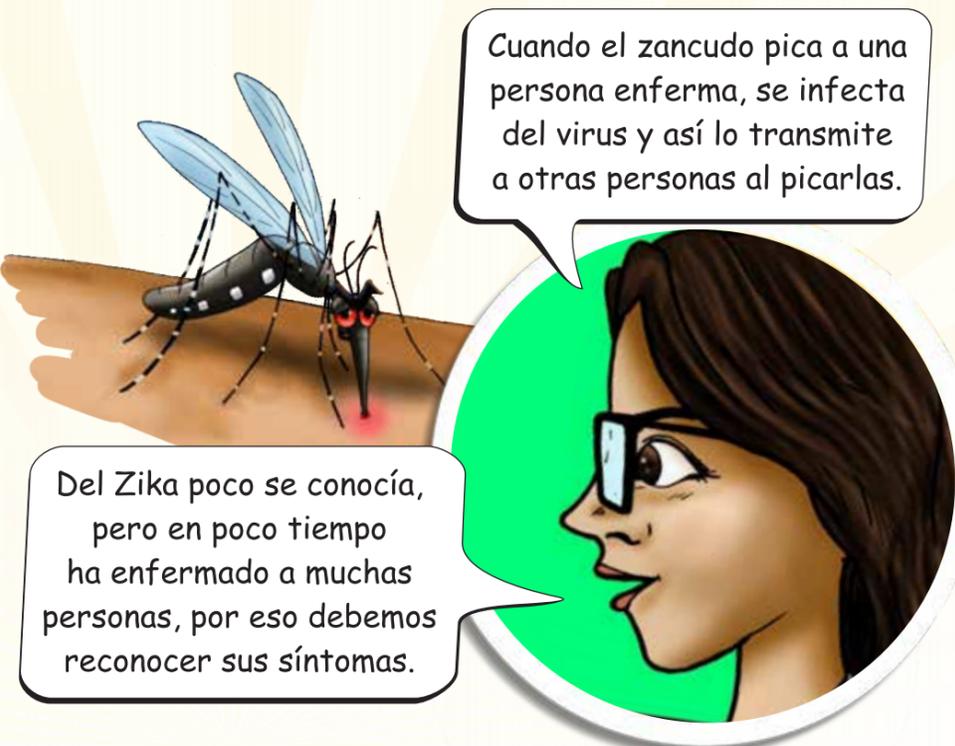
La prevención es la mejor protección

Medidas personales y comunitarias frente al Zika y otras enfermedades transmitidas por zancudos.



¿Cómo ve a Mario, doctora?

Parece tener un resfriado, hay que descartar que sea Dengue o Zika.



Cuando el zancudo pica a una persona enferma, se infecta del virus y así lo transmite a otras personas al picarlas.

Del Zika poco se conocía, pero en poco tiempo ha enfermado a muchas personas, por eso debemos reconocer sus síntomas.



¿Zika? ¿Y eso qué es?

El Zika es un virus que se transmite por la picada del zancudo *Aedes aegypti*, el mismo zancudo que transmite el Dengue y la Chikungunya.

El Enemigo:

Zancudo *Aedes aegypti*

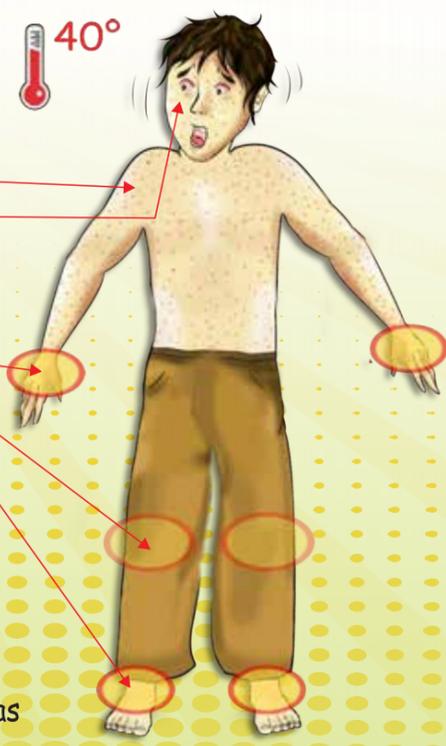
Color negro, patas largas con rayas blancas



Síntomas:

Zika

- Sarpullido en la piel
- Ojos rojos (conjuntivitis)
- Fiebre (calentura)
- Dolor de cabeza
- Dolor en manos, muñecas, rodillas y tobillos



De cada 4 Personas con Zika solo una de ellas presenta síntomas

Chikungunya

- Dolor intenso en manos, pies y rodillas
- Fiebre (calentura)
- Manchas en la piel
- Fuerte dolor en manos

Dengue

- Fiebre alta
- Dolores musculares
- Fuerte dolor de cabeza
- Dolor detrás de los ojos
- Sangrado, en algunas ocasiones



El principal riesgo con el Zika es para los bebés de las mujeres embarazadas, porque puede afectarles en su desarrollo antes de nacer.

¿Y qué podemos hacer para no enfermarnos de Zika, doctora?

Primero, debemos evitar que se formen criaderos de zancudos en nuestro hogar, por ejemplo: en las pilas, floreros, llantas, basureros, bases de maceteras y otros recipientes que almacenan agua y seguir medidas de prevención cada día.

Medidas de prevención:

- 1** Evitar criaderos de zancudos eliminando el agua estancada en recipientes de basura, maceteras, pilas, barriles, llantas y otros.
- 2** Limpie las pilas, barriles y tanques de agua, aplicando "la untadita".

Cloro + Detergente = Untadita
- 3** Tapar los recipientes de agua y basureros y cerrar bien las bolsas de basura.
- 4** Vestir ropa que cubra los brazos y piernas y usar repelente contra zancudos.